

MARGARITA

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ
КОМПАНИИ MARGARITA BISTRO**

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВО-	КАЛОРИЙ-	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ
			Г.	Г.	ДЫ Г.	НОСТЬ ККАЛ.		
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА								

SPECIAL

<p>ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ И ГРИБАМИ, ПОСТНАЯ СМЕТАНА (тесто на вареники (мука, вода, соль, растительное масло); начинка (картофель, репчатый лук, шампиньоны, тимьян, чеснок, оливковое масло, укроп, лук сибулет, петрушка, укроп, петрушка, соль, перец); грибной бульон, постная сметана (вода, лук фри, сметана на кокосовом масле, соевый белок, глюкозный сироп, рисовая мука); оливковое масло перец)</p>	грибы	0,2760	16	12	53	400	1670	890
<p>ОВОЩНОЙ САЛАТ (листья романо, перец рамиро, огурцы с кожурой, томаты узбекские, укроп, редис, цедра лимона, ароматное масло, оливковое масло, соль малдон, перец, лук сибулет)</p>	цитрусовые	0,2205	13	2	6,5	150	630	890
<p>ХУМУС С МОРКОВЬЮ, ПЕЧЕННЫЕ ОВОЩИ (хумус (нут, вода, морковь, сок лимона, паста тахины, шрирача (перец красный, чили, вода, сахар, чеснок, соль, крахмал тапиоковый); соль, кумин, кориандр, куркума, вода, растительное и кунжутное масло); баклажан, кабачок, салат из кинзы, зерна граната, специя сумах, дрессинг (сок лимона, соак апельсина, оливковое и растительное масла, соль, сахар), хлеб)</p>	цитрусовые	0,2940	29	18	51	540	2270	690
<p>ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНИЕ С ВИШНЕЙ (шоколад темный без сахара, растительное масло, аллюлоза, банан, ваниль, соль, геркулес, пшеничная мука, вишня, вишневый конфитюр (вишня, мед, кукурузный крахмал, лимонный сок))</p>	цитрусовые	0,1724	31	10	56	540	2270	690
<p>БОУЛ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, МИКС САЛАТА (куриное филе, сливочное масло, руккола, романо, эдамаме, оливковое масло, цветочный мед, красный винный уксус, сок лимона, дижонская горчица, огурцы, томаты, авокадо, яйцо)</p>	бобовые, диоксид серы, горчица, яйца, лактоза	0,3415	31	25	11	420	1770	1250
<p>ТОСТ С ТУНЦОМ, РУККОЛА, ТОМАТЫ (тостовый хлеб, тунец в собственном соку, японский майонез, сметана, дижонская горчица, корнишоны, каперсы, цедра лайма, стебель сельдерея, лук ялтинский, томаты, руккола, оливковое масло, соль, перец, лук сибулет)</p>	глютен, лактоза, яйца, диоксид серы, сельдерея, цитрусовые	0,249	21	21	55	500	2100	1290
<p>СЭНДВИЧ С ПАСТРАМИ булочка для бургера, пастроми, сыр моцарелла, скрембл, майонез японский, зерновая сладкая горчица, соус чеддер (сыр чеддер, уксус, сыворотка молочная сухая, экстракт паприки, экстракт чеснока, вода), корнишон)</p>	глютен, лактоза, горчица, яйца, диоксид серы	0,315	41	43	39	700	2930	1690
<p>КУРИНОЕ ФИЛЕ, ПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ, СЕЗОННЫЕ ОВОЩИ (куриное филе, печеный картофель, соль, вода, тимьян, сливочное масло, брюссельская капуста, кейл, морковь, брокколи, куриный бульон, сливочное масло, лук сибулет)</p>	лактоза	0,409	59	32	17	730	3060	1290

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ Г.	БЕЛКИ Г.	УГЛЕВОДЫ Г.	КАЛОРИЙНОСТЬ ККАЛ.	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ

ЗАВТРАКИ

СОЛЕНОЕ

ТОСТ ЗЛАКОВЫЙ, МОЦАРЕЛЛА, ТРЮФЕЛЬ, ТОМАТНЫЙ ДЖЕМ (тост с маком, сливочное масло, трюфельная паста, моцарелла, томаты, чили, белый винный уксус, сахар, имбирь, лук)	глютен, лактоза, имбирь, диоксид серы	0,3700	48	34	96	950	3980	1020
КЛАБ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ (хлеб тостовый, соус айоли: майонез, растительное масло, чеснок, дижонская горчица, соль, перец, куриная грудка, бекон, яйцо, романо, томат, сыр моцарелла, фри, барбекю: кетчуп, наршараб, сливочное масла, сок ананаса, сахар, яблочный уксус)	глютен, горчица, чеснок, лактоза, диоксид серы	0,6290	71	49	94	1220	5080	1240
БРИОШЬ, МОРТАДЕЛЛА, ТОМАТЫ, СЫР, ЯЙЦО (бриошь, моцарелла, мортаделла, томаты, яйцо)	лактоза, глютен, яйца	0,2800	48	25	23	620	2610	1020
ДРАНИКИ, ПРОШУТТО, МУСС ИЗ ПАРМЕЗАНА (белый картофель, крахмал, прошутто, маринованный лук, сахар, винный уксус, мусс пармезана: мусс из пармезана: пармезан, жеток, соль, сливки, молоко, горчица, , руккола, пармезан, оливковое масло)	лактоза, диоксид серы, яйца, горчица	0,1830	34	15	18	440	1820	1190
АНГЛИЙСКИЙ МАФФИН, СЫР ЧЕДДЕР, КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ (булочка маффин; сливочное масло, сыр чеддер, соус Барбекю, Омлет из 1 яйца, котлета из мраморной говядины)	глютен, лактоза, яйца	0,277	55	41	35	800	3340	890

ЯЙЦА

АВОКАДО НА ТОСТЕ (ржаной хлеб, пюре из авокадо, оливковое масло)	глютен	0,1330	17	4	20	250	1040	660
ШАКШУКА (яйца, томатно-перечный соус (лук репчатый, чеснок, перец, помидоры, перец болгарский, пилати, кумин, паприка, базилик), острое масло (оливковое масла и перец чили), петрушка, кинза)	лактоза, яйца	0,3010	25	18	14	350	1460	850
СКРЕМБЛ, БРОККОЛИ, ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ (яйца, брокколи, цукини, огурцы, салат эдамаме, сок лимона, апельсина, масло оливковое, сахар, соль, авокадо)	яйца, лактоза, бобовые, цитрусовые	0,316	48	20	12	560	2350	990
КРУАССАН, МОРТАДЕЛЛА (круассан, мортаделла, сыр моцарелла, томаты, яйцо, дрожжи)	глютен, лактоза, яйца	0,2850	55	25	29	710	2970	1020
ПАСТРАМИ, ЦУККИНИ, ЯЙЦО, ГОЛЛАНДСКИЙ СОУС (зеленый горошек, шпинат, цуккини, яйцо, мука пшеничная, голландский соус: пастроми, желтки, яблочный уксус, сливочное масло соль, сибулет)	яйца, лактоза, глютен, диоксид серы	0,2320	42	23	5,5	490	2050	990
АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК (яйца, купата куриная, шампиньоны, томат, бекон, фасоль греческая, томатная сальса, тостовый хлеб, сибулет)	глютен, яйца	0,3990	38	36	34	620	2610	1190
ЗАВТРАК С МОРТАДЕЛЛОЙ, ГЛАЗУНЬЯ, АВОКАДО (яйца, томаты, авокадо, страчателла, мортаделла, бриошь, оливковое масло, черный перец)	яйца, лактоза, глютен	0,3785	69	30	28	860	3590	1290
ТОСТ СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ, ЯЙЦО ПАШОТ (ржано-пшеничный хлеб, яйца пашот и лосось слабой соли: лимон, соль, сахар; голландский соус: желтки, яблочный уксус, сливочное масло, соль, растительное масло и лук сибулет)	глютен, рыба, цитрусовые	0,2525	43	31	18	580	2430	1390

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВО-	КАЛОРИЙ-	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ
			Г.	Г.	ДЫ Г.	НОСТЬ ККАЛ.		
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА								

ЗАВТРАКИ

МОЖНО ДОБАВИТЬ

ХЛЕБ (1 кусок)	глютен	0,0600	0,3	2,5	16	75	320	250
ЯЙЦО ПАШОТ (доп к авокадо)	яйца	0,0535	7,5	7,5	0,5	100	410	230
ЗЕЛЕНЬ САЛАТ (Шпинат, руккола, цитрусовый дрессинг (сок лимона+лайма))	цитрусовые	0,0285	6	0,5	1,5	60	250	390
ЭДАМАМЕ С МЯТОЙ	бобовые	0,0340	3	4	3,5	55	240	290
ОЛАДЬИ ЦУККИНИ 80ГР (Шпинат, цукини, зеленый горошек, пшеничная мука, яйцо)	яйцо, глютен	0,0900	9,5	0,5	4	100	430	410
КРЕВЕТКИ	морепродукты	0,0750	15	11	0,2	180	740	690
АВОКАДО (авокадо нарезка/пюре)		0,06	12	1	3,5	130	530	450
ТОМАТЫ УЗБЕКСКИЕ		0,0535	1	0,5	2,5	20	90	450
ПАСТРАМИ		0,0600	10	12	0,2	140	580	550
КУПАТЫ КУРИНЫЕ		0,0950	31	9,5	1,5	330	1370	410
КУРИНОЕ ФИЛЕ		0,178	7,5	26	0,3	170	710	920
ФЕТА	лактоза	0,0500	12	8,5	0	140	590	350
МОРТАДЕЛЛА		0,0500	14	5	0	140	590	520
ПАРМЕЗАН	лактоза	0,0250	7	8,5	0	95	400	350
ПРОШУТТО		0,0250	5	5,5	0	70	290	420
ЛОСОСЬ СЛАБОСОЛЕНЬЙ 50 гр (лосось, цедра лимона, соль, сахар)	цитрусовые	0,0500	5	10	0,3	85	360	790
ИКРА КРАСНАЯ (икра лососевая)	рыба	0,02	2,5	6	0	45	200	890

КАШИ И БОУЛЫ

ПШЕННАЯ КАША, ПАРМЕЗАН, ЯЙЦО ПАШОТ (коровье молоко, каша пшеничная, пармезан, сливочное масло, шпинат, яйцо, криспи-бекон, пармезан, масло петрушки, сибует)	лактоза, яйцо	0,3370	50	22	69	810	3380	850
ЗАВТРАК С КИНОА, ЛОСОСЬ СЛАБОЙ СОЛИ (яйца пашот, лосось слабой соли, киноа, эдмаме, руккола, шпинат, кейл, огурец, томаты, сладкий чили, яблочный уксус, соевый соус, сок лимона, кинза, масло кунжутное, масло оливковое, соль, перец)	глютен, рыба, орехи, бобовые, диоксид серы, цитрусовые, яйца	0,3141	29	33	28	510	2120	1350
БОУЛ С ЗЕЛЁНОЙ ГРЕЧКОЙ (мусс из пармезана: пармезан, жеток, соль, сливки, молоко, горчица, дижонская горчица, зеленая гречка, авокадо, узбекские томаты, шпинат, пармезан, яйцо, оливковое масло, масло петрушки)	лактоза, горчица, яйца	0,3320	37	22	39	580	2430	1310

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВО-	КАЛОРИЙ-	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ
			Г.	Г.	ДЫ Г.	НОСТЬ ККАЛ.		
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА								

КАШИ И БОУЛЫ

КАША РИСОВАЯ (кокосовое молоко, сахар, соль, кедровые орехи, джем на выбор, клубника)	орехи, глютен	0,3150	40	9,5	102	810	3380	650
КАША ОВСЯНАЯ (коровье молоко, овсяные хлопья, яблоко, миндаль, клубника, сливки, сахар, сливочное масло, соус карамельный: сахар, сливки, сливочное масло)	глютен, лактоза	0,2960	26	6	37	400	1680	650

СЛАДКОЕ

КОНФЕТА ТРЮФЕЛЬ (молочный ганаш, шоколад молочный, сливки, соль)	лактоза	1,01	7,5	1,5	7,5	100	430	240
БРИОШЬ, МАСЛО, ДЖЕМ (масло сливочное, бриошь, джем на выбор)	лактоза, глютен	0,1000	41	4	21	470	1960	590
КРУАССАН, МАСЛО, ДЖЕМ (сука, сахар, соль, дрожжи, масло взбитое, джем на выбор)	глютен, лактоза	0,1000	44	4,5	27	520	2170	590
КРУАССАН МИНДАЛЬНЫЙ (миндальный крем, лепестки миндаля, сахарная пудра, дрожжи)	глютен, лактоза, орехи	0,0700	25	9,5	79	580	2410	590
ВЗБИТЫЙ ТВОРОГ, СЕЗОННЫЕ ЯГОДЫ (творог 9%, сливки, желатин говяжий, сахарная пудра, молоко)	лактоза	0,1600	17	15	17	280	1190	690
СЫРНИКИ (творог, яйца, мука, манная крупа, сахар, ванильный экстракт, взбитая сметана, клубника, джем на выбор)	глютен, лактоза, яйца	0,2200	29	22	17	420	1740	930
ЗАПЕКАНКА С ЧЕРНИКОЙ, ГРЕЧЕСКИЙ ЙОГУРТ (запеканка (творог, яйцо, желток, сливки, сметана, сахарная пудра, кукурузный крахмал, ванильная паста), черничный конфитюр (черника с/м, кукурузный крахмал, сахар, сок лимона), греческий йогурт)	лактоза, яйца, цитрусовые	0,16	39	28	36	610	2540	760
ФРЕНЧ ТОСТ, ТИРАМИССУ (хлеб бриошь (молоко, сахар, желток, ванильная паста, декаф эспрессо) сливочное масло; сливочный крем (сливки, молоко, белый шоколад, соль, крахмал кукурузный, маскарпоне, кремлетте); какао: соус (декаф эспрессо, сливки, сахарная пудра))	глютен, лактоза, яйца, орехи	0,237	50	10	45	670	2800	790

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

TO PAIR WITH WINE / МЫ ЗА ВИНО

ХЛЕБ И МАСЛО (сливочное масло, хлеб, микс семечек: льна, подсолнуха, тыквы, оливковое масло)	глютен, лактоза	0,1810	40	11	34	540	2270	510
ОЛИВКИ, ФЕТА, ПЕРЦЫ (оливки, оливковое масло, тимьян, розмарин, цедра апельсина, лимона, маринованный перец, сыр фета, орегано, оливковое масло)	лактоза, цитрусовые	0,1281	18	6	6	210	880	680

ПРЕДУПРЕДИТЕ НАС, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ НА ПРОДУКТЫ. СПИСОК ПРОДУКТОВ АЛЛЕРГЕНОВ РАЗМЕЩЁН В УГОЛКЕ ПОТРЕБИТЕЛЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВО-	КАЛОРИЙ-	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ
			Г.	Г.	ДЫ Г.	НОСТЬ ККАЛ.		
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА								

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

TO PAIR WITH WINE / МЫ ЗА ВИНО

КАРТОФЕЛЬ ФРИ / ПЕКориНО / АЙОЛИ (картофель белый, трюфельное масло, сыр пекорино, соус айоли: майонез, растительное масло, чеснок, дижонская горчица, соль, перец)	горчица, лактоза, чеснок	0,2415	46	8	25	550	2310	810
КУРИНЫЙ ПАШТЕТ, ДЖЕМ ИЗ СЛИВЫ (куриная печень, молоко, соль, лук, коньяк, красное вино, сливочное масло, слива, имбирь)	лактоза, глютен	0,1615	32	17	25	480	2000	920
АНТИПАСТИ (прошутто, мортаделла, оливки, корнишон, лук)	лактоза, лук	0,124	22	15	3	270	1140	1250
АРТИШОКИ, ПАРМЕЗАН	лактоза	0,081	10	4	1,5	110	470	890
ПАРМЕЗАН 25гр	лактоза	0,0250	7	8,5	0	95	400	350
ПЕКориНО 25гр	лактоза	0,0250	7	6,5	0	100	420	420

STARTERS / ЗАКУСКИ

СТРАЧАТЕЛЛА, УЗБЕКСКИЕ ТОМАТЫ (страчателла, томаты, оливковое масло, соль, перец)	лактоза	0,2081	23	9	6,5	270	1120	1040
КАРПАЧЧО ИЗ КРАСНОЙ КРЕВЕТКИ (креветка, оливковое масло, соевый соус, цитрусовый сок, сок лимона и лайма, соус сладкий чили, мята, кинза, паприка, соль)	морепродукты, цитрусовые	0,1210	10	17	3	170	710	990
КАРПАЧЧО ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ТРЮФЕЛЬ, ПАРМЕЗАН (цветная капуста, трюфельная паста, оликовое масло, трюфельное масло, соль, перец, мусс пармезан, пармезан: мусс из пармезана: пармезан, жеток, соль, сливки, молоко, горчица, трюфель)	лактоза, яйца, горчица	0,0650	15	7,5	8,5	200	840	850
БУРРАТА, ХУРМА, ПРОШУТТО (буррата, хурма, прошутто, руккола, шпинат, сок лимона, сок апельсина, оливковое масло)	цитрусовые	0,1795	32	18	36	500	2090	1210
БРУСКЕТТА, КРАБ, ТОМАТЫ, АВОКАДО (злаковый тост, авокадо, романо, томаты узбекские, чипотле, камчатский краб, сливочное масло, оливковое масло, соль, перец)	глютен, морепродукты, лактоза	0,3050	41	13	49	620	2580	1720
ТАР ТАР ИЗ ЛОСОСЯ (лосось, оливковое масло, табаско, лимонный сок, авокадо, томатный соус, соль, сибулет, хлеб ржаной)	глютен, рыба, цитрусовые	0,1890	21	15	20	320	1360	1190
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ, КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ (говяжья вырезка, анчоус, лук шалот, каперсы, горчица, рыбный соус, кимчи, петрушка, оливковое масло, соль, перец, картофельный чипсы, пармезан, сибулет, корнишоны, яйцо, соевый соус, мирин, сахар)	рыба, глютен, горчица, лактоза	0,1045	21	18	7	290	1220	1230

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ Г.	БЕЛКИ Г.	УГЛЕВО-ДЫ Г.	КАЛОРИЙ-НОСТЬ ККАЛ.	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ

SEAFOOD / МОРЕПРОДУКТЫ

КАЛЬМАР НА ГРИЛЕ, МИДИИ, ПЕЧЕННЫЕ ТОМАТЫ (кальмар, томат, мидии, мини-картофель, чесночное масло, тимьян, бульон из мидий, сливочное масло, умами бульон, водоросли комбу, стружка тунца, лук, сибулет, оливковое масло, перец, соль)	лактоза, морепродукты, рыба	0,4055	50	32	24	680	2840	1240
КРЕВЕТКИ НА ГРИЛЕ, ПЕЧЕННЫЕ ТОМАТЫ (креветки, томат, водоросли мобу, стружка тунца, лук, сливочное масло, чеснок, петрушка, оливковое масло, черный перец, лук сибулет)	морепродукты, лактоза, чеснок	0,2940	43	19	4,5	480	2020	1290
КРЕВЕТКИ, НЬОККИ, АРТИШОКИ (картофель, рикотта, желток, мука, сливочное масло, чеснок, креветочный биск, томаты, петрушка, креветки, артишоки, оливковое масло, перец)	морепродукты, лактоза, глютен,	0,3810	52	21	29	670	2800	1310
СИБАС НА ГРИЛЕ (брокколи, сибас, цуккини, горошек, сливочное масло, водоросли комбу, стружка тунца, лук, каперсы, сибулет, лимон)	лактоза, бобовые, рыба, цитрусовые	0,7270	75	93	7,5	1070	4490	1750
ЛОСОСЬ НА ГРИЛЕ, ОВОЩНОЕ СОТЕ (стейк лосося, оливковое масло, салат кейл, ромиро, оливки, эдамаме, томаты, каперсы, фасоль, бульон из мидий, монте, сливочное масло, нуазет, цедра лимона, оливковое масло, лук)	лактоза, морепродукты, бобовые, рыба, цитрусовые	0,3190	63	31	10	730	3070	1750

MEAT / МЯСО

КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ, РЕМУЛАД, ТОМАТНЫЙ СОУС (куриное филе, соль, перец, паприка, пармезан, панировочные сухари, сельдерей, японский майонез, корнишоны, каперсы, зернистая горчица, эстрагон, петрушка, сибулет, томаты, лук красный, чеснок, тимьян, куриный бульон, сливочное масло, лимон)	лактоза, глютен, горчица, чеснок	0,4125	42	47	23	660	2760	1270
УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ, ПЕЧЁНЫЕ ОВОЩИ (утиная ножка, соль, бадьян, перец душистый, апельсин, морковь, сливочное масло, тимьян, картофель, шалот, сахар, сибулет, говяжий и куриный бульон, цедра апельсина, оливковое масло, перец)	сельдерей, лактоза, цитрусовые	0,7065	94	80	31	1290	5390	1280
КУРИЦА НА ГРИЛЕ С ПРЯНЫМИ ТРАВАМИ (лимонный сок, курица, чеснок, горчица, перец, эстрагон, петрушка, базилик, черемша, шпинат, тархун, петрушка, укроп, мята, сок лимона и лайма, масло петрушки и чеснока, лимон)	цитрусовые, горчица	0,3050	25	35	0	360	1510	1320
БУРГЕР С МОЦАРЕЛЛОЙ НА ЛИСТЬЯХ (айсберг, айоли: майонез, растительное масло, чеснок, дижонская горчица, соль, перец, котлеты из рубленой говядины моцарелла, маринованные огурцы, томат, романо, соус барбекю: кетчуп, наршараб, сливочное масла, сок ананаса, сахар, яблочный уксус)	лактоза, горчица, диоксид серы	0,3950	64	45	9,5	800	3360	1260
АНТРЕКОТ, ПЕРЕЧНЫЙ СОУС, КАРТОФЕЛЬ ФРИ (мясо говяжье, портвейн, лук шалот, сливки 33%, перец черный, фри, масло сливочное и оливковое, соль)	лактоза, диоксид серы	0,5310	102	40	29	1190	4980	2030

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВО-	КАЛОРИЙ-	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ
			Г.	Г.	ДЫ Г.	НОСТЬ ККАЛ.		
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА								

PASTA / ПАСТА

ПАККЕРИ, ГОВЯДИНА, СТРАЧАТЕЛА (говядина, красное вино, куриный бульон, репчатый лук, корень сельдерея, морковь, сливочное масло, пилатти, зеленый горошек, рагу говядина, оливковое масло, перец, петрушка, страчателла)	лактоза, глютен, сельдерей	0,3865	69	33	78	1060	4450	1320
КАЧО-Э-ПЕПЕ (папарделле, сливочный соус, сливочное масло, умами бульон, пекорино, пармезан, черный перец)	глютен, лактоза, лютен	0,2490	60	25	22	730	3050	1210
КРАБ, ОРЗО, ТОМАТЫ (чесночное малсло, томаты, сливочное масло, бульон умами, петрушка, орзо, креветки, краб, пармезан)	глютен, лактоза, морепродукты,	0,3311	45	23	69	780	3250	1320
СЛИВОЧНОЕ РИЗОТТО, ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТРЮФЕЛЬ (куриный бульон; сливочное масла и пармезана, соль перец, говяжья вырезка замешанную с (оливковое и трюфельное масло, цедра лимон, соль, перец, сок лимона) слайсы пармезана и натираем трюфель, сибулет, трюфельное масло, перец)	лактоза, грибы (трюфель), цитрусовые, лук	0,2935	52	30	41	750	3130	1470

SALADS & BOWLS / САЛАТЫ И БОУЛЫ

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ (микс салата (романо, кейл, шпинат, руккола), брокколи, цуккини, редис, огурцы слайс, эдамаме, цедра апельсина, кедровый орехи, заправка Кунжутно-апельсиновая (масло кунжутное, масло оливковое, фреш апельсин, соевый соус, соль, сахар, сок лимона))	орехи, цитрусовые	0,181	21	5	11	250	1060	820
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ (огурец, узбекский томат, перец рамиро, лук ялтинский, каперсы, оливки микс, Деревенский хлеб, фета, орегано, заправка греческая новая (Оливковое масло, сок лимона, горчица дижонская, красный винный уксус, соль, сахар) Орегано и Оливковое масло соль перец)	лактоза, глютен, диоксид серы	0,318	31	11	24	420	1750	1090
БРОККОЛИ, СОУС РОМЕСКО, ПАРМЕЗАН (брокколи на гриле, соус ромеско (перец рамиро запеченый, томаты узбекские, бриошь, миндаль, перец чили, уксус херес, сахар). пармезан, сибулет, обжаренные лепестки миндаля, оливковое масло)	лактоза, глютен, диоксид серы	0,233	30	9,5	16	470	1990	870
БОУЛ С ФАЛАФЕЛЕМ (фалафель, майонез чипотле, батат, кейл, киноа, зеленый горошек, брокколи, арбузная редька, авокадо, нут)	лактоза, глютен, бобовые	0,3855	41	26	81	790	3300	1190

SOUPS / СУПЫ

КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ТОРТЕЛЛИНИ (яйцо, мука пшеничная, куриное бедро, пастроми, сливки 33%, лук, морковь, сельдерей, укроп)	яйца, лактоза, глютен	0,3200	21	24	8,5	320	1320	830
ТОМАТНЫЙ СУП, СТРАЧАТЕЛЛА, СЭНДВИЧ С СЫРОМ (база супа (красный перец, томаты, чеснок, оливковое масло, тимьян, лук репчатый, лук красный, куриный бульон, соль, сахар, паприка, чеснок, орегано, перец черный), пармезан, страчателла, оливковое масло, моцарелла, тостовы хлеб, чесночное малос, моцарелла)	лактоза, глютен	0,364	34	23	47	590	2470	1190

НАИМЕНОВАНИЕ	АЛЛЕРГЕНЫ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ	БЕЛКИ	УГЛЕВО-	КАЛОРИЙ-	КДЖ	ЦЕНА ЗА ПОРЦИЮ
			Г.	Г.	ДЫ Г.	НОСТЬ ККАЛ.		
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА								

SOUPS / СУПЫ

КРЕМ-СУП ИЗ БАТАТА, КОКОСОВЫЕ СЛИВКИ (овощной бульон (петрушка, морковь, репчатый лук, тимьян, лавровый лист, черный перец, стебель сельдерея, орегано, вода), база супа (перец рамиро, морковь, батат, репчатый лук, чеснок оливковое масло, тимьян), кокосовые сливки, картофельные чипсы, лук сибулет, шичими тагараша (кчрасный острый перец, апельсиновая цедра, кунжут белый и чёрный, сычуаньский перец зелёный и красный, морские водоросли, мак, имбирь)	лактоза глютен	0,299	7,5	5	32	210	880	830
---	-------------------	-------	-----	---	----	-----	-----	-----

DESSERTS / ДЕСЕРТЫ

ДЕСЕРТ ПАВЛОВА (ананас, киви, меренга: яичный белок, сахарная пудра, ванильная паста, соль, кукурузный крахмал, цедра лайм, сок лайм; крем шантильи: сливки 33%, сахарная пудра, желатин говяжий; сорбет манго: пюре манго, рыбный соус, тримоллин, фреш лайма, ксантан; пюре маракуйи с косточкой, цедра лайма)	лактоза, цитрусовые, яйца	0,132	12	4,5	62	370	1550	690
БРАУНИ, МОРОЖЕНОЕ (банан, яйцо, какао-порошок, мёд, миндальная мука, разрыхлитель, крахмал кукурузный, соль, растительное масло, сливочное мороженое, фундучное пралине)	орехи, лактоза	0,121	28	8	32	420	1750	690
ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ, ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕНОЕ (тесто: мука пшеничная, сахарная пудра, масло сливочное, яичный желток, разрыхлитель, молоко, соль База: песочное тесто, яблоки (50% зеленые, 25% красные, 25% желтые; без кожуры), яблочный джем, крахмал кукурузный, сахар, ванильный экстракт. Яблочный джем: яблоки с кожурой, лимон с цедрой, цукаты из имбиря, сахар, корица молотая.; ванильное мороженое)	глютен, лактоза, яйца, цитрусовые	0,174	22	6	54	440	1840	690
БАСКСКИЙ ЧИЗКЕЙК, МОЛОЧНЫЙ ШОКОЛАД (сыр креметта, сметана, крахмал кукурузный, яйцо, сливки 33%, сахар тростниковый, цедра лимона, цедра апельсина, ванильная паста, шоколадный соус: шоколад горький 54%, шоколад молочный, молоко, сливки 35%, соль)	лактоза, цитрусовые	0,19	39	11	29	510	2130	680
МОРОЖЕНОЕ ШОКОЛАДНОЕ (Сливки 33%, сахар песок, яичный желток, горький шоколад 54%, стабилизатор, соль морская)	лактоза, яйца	0,08	13	3	17	200	850	390
МОРОЖЕНОЕ ВАНИЛЬ (молоко, сливки 33%, сахар тростниковый, желток ванильный, ваниль стручковая, стабилизатор, желатин говяжий халяль, соль)	лактоза, яйца	0,0800	16	3,5	12	210	860	390
МОРОЖЕНОЕ ВАНИЛЬ-ПРАЛИНЕ (Молоко Фундучное, сливки 33%, яичный желток, стабилизатор, соль морская, пралине фундуковое 50%)	лактоза, орехи, яйца	0,08	15	4,5	3,5	170	720	390
СОРБЕТ КЛУБНИКА (Пюре клубничное, пюре малиновое, сок лайма, декстроза, сахар песок, агар-агар, вода, глюкозный сироп)	цитрусовые	0,08	0,1	0Ю4	24	96	410	390

